

AUFBAUTRAINING

Zielgruppe

Wir begleiten Menschen, welche durch eine psychische Belastung oder Krise ihre Tätigkeit aufgeben mussten oder Schwierigkeiten haben, im Arbeitsmarkt Fuss zu fassen.

Zielsetzung

- Steigerung der Leistungsfähigkeit (Pensum und Belastbarkeit)
- Erreichen von durchschnittlich 6 Stunden pro Tag
- Arbeitsfähigkeit von 50%
- Erstellen des Bewerbungsdossiers
- Berufliche Standortbestimmung
- Rechtliche Grundlagen des Arbeitsverhältnisses
- Finden einer Anschlusslösung

Voraussetzungen

- Kostengutsprache der SVA
- Mind. 18 Jahre alt
- Belastbarkeit 20%

Rahmenbedingungen

- Dauer: 6 Monate
- Pensum: Mindestens 2 Stunden pro Tag an 4-5 Tagen
- Start: Jederzeit möglich

Bestandteile der Massnahme

- Bewegung/Entspannung: Gelungener Start in den Tag
- Kompetenztraining: Erlernen von Sozialkompetenzen, Handlungskompetenzen, Selbstkompetenzen sowie Reflektionen, welche im Arbeitsmarkt von Nutzen sind
- PC-Kurs: Word, Outlook, Excel, Power Point, Internet, Soziale Netzwerke
- Bewerbungswerkstatt 1: Erstellen eines aktuellen Bewerbungsdossiers
- Bewerbungswerkstatt 2: Die ganze Palette vom erfolgreichen Suchen einer Anschlusslösung bis zum Vorstellungsgespräch
- Arbeitseinsätze im Einsatzbetrieb: Im Einsatzbetrieb werden Sozial-, Methoden-, Selbst- sowie fachliche Kompetenzen erweitert. Durch regelmässige Standortgespräche sowie Selbst-/Fremdeinschätzungen werden laufend Anpassungen gemacht und Förderziele vereinbart.
- Selbststudium: Arbeiten an individuellen Themen gemäss Absprache mit integrationsberatender Person
- Schnuppereinsätze im ersten Arbeitsmarkt
- Einzelcoaching

Einsatzbetriebe (intern)

- 8 Plätze in der Administration
- 1 Platz im Druckzentrum oder Copy-Center
- 1 Platz in der Weiterverarbeitung: Konfektions- und Abpacktätigkeiten
- 4 Plätze im Werkraum: Herstellung von kunsthandwerklichen Produkten
- 2 Plätze im Café: Hauswirtschaft mit den Bereichen Gastronomie und Reinigung

Vorgehen

- Anmeldung bei der IV für eine Integrationsmassnahme
- Kennenlerngespräch bei Horizonte mit Besichtigung der Einsatzplätze sowie Information über den Ablauf der Integrationsmassnahme

Mögliche Folgemassnahmen

- Arbeitstraining
- Arbeitsversuch