



horizonte  
Soziales Sprungbrett Zürichsee

Lebensraum. Bedarfsgerechte Wohnformen.

# Bedarfsgerechte Wohnformen.

Der **Horizonte Lebensraum** umfasst das Wohnhaus Plattenhof und die Aussenwohngruppe. Beide Wohnangebote richten sich an erwachsene Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen. Die Wohneinheiten und Unterstützungsleistungen werden bedarfsgerecht bereitgestellt. Ausschlaggebend sind die individuellen Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner. Je nachdem stehen die Stabilisierung, Rehabilitation oder Kontinuität im Fokus.

Die organisatorischen Strukturen und Tagesabläufe im Wohnhaus Plattenhof und in der Aussenwohngruppe ermöglichen es, flexibel auf die Lebenssituation der einzelnen Bewohnerin oder des Bewohners einzugehen. Dadurch werden die benötigte Kontinuität gewährleistet und langfristige Perspektiven gefördert. Mit kompetenter und empathischer Begleitung sollen sich die Bewohnerinnen und Bewohner der verschiedenen Wohneinheiten möglichst selbstständig und autonom organisieren können.



# Das Wichtigste in Kürze.

## **Angebot im Wohnhaus Plattenhof**

Der Plattenhof verfügt über 24 Einzelzimmer, verteilt auf drei Etagen mit Wohngruppen zu vier oder acht Personen. Die Gemeinschaftsräume (grosse Küche, Ess- und Aufenthaltsraum) sowie ein Gästezimmer befinden sich im Parterre. Im 4. Obergeschoss ist die Tagesstätte für fünf bis zehn Personen.

Es besteht eine 24-Stunden-Präsenz über 365 Tage. Tagsüber mit Betreuung, nachts mit Pikettdienst im Haus.

Die Aufenthaltsdauer richtet sich nach individuellen Zielvereinbarungen. Eine individuelle Begleitung zur Erreichung der persönlichen Ziele wird gemeinsam erarbeitet und in regelmässigen Gesprächen überprüft.

Das Team unterstützt und fördert den Kontakt zu Therapeuten, Ärzten, Arbeitgebern und Sozialämtern. Es wirkt ermutigend und unterstützend. Ziel ist, dass die Bewohnerinnen und Bewohner persönliche Ressourcen entwickeln oder wiedererlangen, um das Leben möglichst selbstbestimmt gestalten zu können.

## **Angebot in der Aussenwohngruppe**

Die Aussenwohngruppe verfügt über vier Einzelzimmer und einen gemeinsam genutzten Aufenthaltsraum.

Es finden pro Woche fünf Kontaktaufnahmen mit den Bewohnenden durch das Betreuungsteam vom Plattenhof statt. Diese bestehen aus aufsuchenden Besuchsterminen und/oder telefonischen Kontakten. Während dieser Termine stehen Themen wie die Bewältigung des Alltags, administrative Belange, Freizeit und der Umgang mit der psychischen Verfassung im Vordergrund. Neben der Einzelbegleitung findet eine gemeinsame wöchentliche Haussitzung mit allen Bewohnenden statt. Diese ist verpflichtend und wird durch eine Fachperson des Betreuungsteams begleitet.

Die Bewohnenden der Aussenwohngruppe organisieren den Alltag selbständig und führen den Haushalt gemeinsam. Für das Einkaufen und die Zubereitung der Mahlzeiten sind die Bewohnenden selber verantwortlich.

## **VORAUSSETZUNGEN**

### **Aufnahmebedingungen**

- Bereitschaft zur Zusammenarbeit und Auseinandersetzung mit den eigenen Zielen
- Motivation zur Entwicklung und Veränderung
- Bereitschaft zu einer regelmässigen Beschäftigung bzw. Tagesstruktur
- Einnahme der ärztlich verordneten Medikamente sowie regelmässige ambulante psychiatrische/psychologische Begleitung
- Bereitschaft, sich auf das Leben in einer Wohngemeinschaft einzulassen und im praktischen Alltag einen Beitrag zu leisten
- Kostengutsprache der Gemeinde (Sozialhilfe, Ergänzungs- und Zusatzleistungen)

### **Ausschlusskriterien und Entlassung**

Das Angebot eignet sich nicht für Menschen mit akuter Fremd- oder Selbstgefährdung. Ebenso kommen körperliche Pflegebedürftigkeit oder Substanzabhängigkeit als Ausschlusskriterien in Frage. Verstösse gegen die Hausordnung, gegen Vereinbarungen, fehlende Kooperation in der Zusammenarbeit mit dem Betreuungsteam und erhebliche Störungen des sozialen Zusammenlebens können zu Verwarnungen und zur Kündigung des Pensionsvertrages führen.

### **Kosten und Finanzierung**

Im Preis inbegriffen sind Kost, Logis und Betreuung.

### **Anmeldung**

Gerne informieren wir Sie persönlich über unsere Angebote. Rufen Sie uns an oder kontaktieren Sie uns via E-Mail.

**Horizonte** Wohnen  
Plattenhof und Aussenwohngruppe  
Seestrasse 37  
8810 Horgen

Telefon 044 725 38 00  
plattenhof@horizonte.ch  
www.horizonte.ch

Leitung: Armin Brogli

### **Trägerschaft**

Der Horizonte Lebensraum ist eine Einrichtung des Vereins Horizonte. Der gemeinnützige Verein besteht seit 1990 und unterstützt Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung durch geeignete Wohn- und Arbeitsangebote sowie Massnahmen zur beruflichen Wiederintegration.